



Op **donderdag 1 september** organiseert FedOS zijn jaarlijkse wandeldag.

“FedOS Wandelt” heeft als doel alle senioren uit de verschillende lidafdelingen samen te brengen om te wandelen. Dit jaar gaan we richting West-Vlaanderen, meer bepaald naar het provinciedomein Lippensgoed-Bulskampveld. Dit natuurdomein is te vinden in de gemeente Beernem.

Dit jaar geven we op onze wandeldag het startschot van ons project ‘FedOS zet de benen in voor de armen’. FedOS sponsort alle wandelaars met €1 per gewandelde kilometer. De totale opbrengst van de jullie kilometers gaat naar verschillende projecten die armoede bestrijden.

# FedOS Wandelt!

## FedOS zet de benen in voor de armen!



### PROGRAMMA

<b>10u00-10u30</b>	Verwelkoming in restaurant Bulskampveld met koffie en ontbijtkoek.
<b>10u30</b>	<b>Start activiteit 1</b>
<b>12u30</b>	Broodjes lunch (broodjes + soep)
<b>13u30</b>	<b>Start activiteit 2</b>
<b>Vanaf 16u</b>	Afsluiting met koffie en taart in restaurant Bulskampveld Promo Act ‘FedOS zet de benen in voor de armen’ en bekendmaking van de som voor het goede doel.

**U kiest bij inschrijving het dagprogramma naar keuze:**

#### Dagprogramma 1:

- **Stevige stappers**

*In de voormiddag doen we de veldwandeling (4,5km) waarbij we deskundige uitleg krijgen van een gids. Dit is dé ideale wandeling om kennis te maken met dit prachtige domein. In de namiddag doen we de Bulskampveldroute aan (8,9km).*

#### Dagprogramma 2:

- **Veld en tuin**

*In de voormiddag doen we de veldwandeling (4,5km) waarbij we deskundige uitleg krijgen van een gids. Dit is dé ideale wandeling om kennis te maken met dit prachtige domein. In de namiddag wandelen we met een gids door de uitgebreide kruidentuin.*



### Dagprogramma 3:

- **Vogels en veld**

We starten met een geadst bezoek aan het vogelopvangcentrum. In de namiddag doen we de veldwandeling (4,5km) waarbij we deskundige uitleg krijgen van een gids. Dit is dé ideale wandeling om kennis te maken met dit prachtige domein.

**Wie dit programma kiest betaalt een supplement van €3 voor het bezoek aan het vogelopvangcentrum!**



### Dagprogramma 4:

- **Tuin en kasteel**

In de voormiddag wandelen we met een gids door de uitgebreide kruidentuin. In de namiddag neemt een gids ons mee in het bezoekerscentrum en in het mooie kasteel. Dit programma is voor de mensen die de minste wandelafstand wensen af te leggen.

### Dagprogramma 5:

- **Ontspannen stappen**

In de voormiddag heeft u de tijd om op eigen houtje de parkwandeling (2,3km) af te leggen. In de namiddag bieden we u enkele mogelijkheden zonder gids: terrasje, kruidentuin, ...

## Praktisch:

De **kostprijs voor deze dag bedraagt €29** (koffie en koek, broodjes met soep + 1 drankje naar keuze, taart en koffie, gidsenbijdragen zijn inbegrepen). U kunt zich **tot en met 16 augustus 2016 inschrijven** via het bijgevoegde inschrijvingsformulier. **De prijs voor dagprogramma 3: 'vogels en veld' bedraagt €32.**

Om u met de beste zorgen naar Beernem te brengen, zetten **een aantal provinciale besturen busvervoer in**. Neem voor meer informatie hierover contact op met uw provinciale voorzitter.

**U kunt ook met de trein reizen tot in Beernem, maar dan moet u nog ongeveer 4 km stappen vooraleer u op de locatie bent!**

Met vriendelijke groeten,

J.P. Baeyens,  
Voorzitter FedOS.