



FedOS Nordic Walkers

Nieuwsbrief 2019-4

Wandelingen augustus/september/oktober

27/8/19 Holle Wegenwandeling – Samenkomst: Bushalte VTM, Mediaalaan, parking Beneluxlaan 22, Vilvoorde. Begeleiding: Mariette Rademaekers, 02/673.12.23 of 0474/67.59.81. Te bereiken: bus MIVB 47 vanaf halte Heembeek aan Vuurkruisenlan, afstappen halte VTM.

10/9/19 Daguitstap naar Averbode – Samenkomst: Abdij van Averbode, parking 1, Herseltsebaan 2. Begeleiding: Miche Dejonghe, 0476/26.77.62. Te bereiken: carpooling, vertrek om 9u, passagiers betalen 5 €.

24/9/19 Heverleebos – Samenkomst: Parking aan De Zoete Bron, Maurits Noëstraat 15, Oud-Heverlee. Begeleiding: Viv Decoster, 016/25.29.86 of 0478/33.56.63. Te bereiken: carpooling, vertrek om 9u, passagiers betalen 5 €.

8/10/19 Dijlewandeling – Samenkomst: Station Nekkerspoel Mechelen, parking Lakemakersstraat (deels blauwe zone, deels betalend) of Douaneplein (vrij). Begeleiding: Christiane Geryl, 02/660.13.27 of 0498/53.82.84. Te bereiken: trein Mechelen Nekkerspoel OF carpooling.

22/10/19 Breugelwandeling – Samenkomst: Breughelkapel in Sint-Anna-Pede, GPS en parking Rollestraat 80, Dilbeek. Begeleiding: Anne Van de Laer, 02/569.38.49 of 0474/69.29.43 – Micheline Huytens, 02/264.58.67 of 0486/73.66.17. Te bereiken: bus De Lijn 118 vanaf St. Guido, afstappen halte Sint-Anna-Pede Kerk.

In de mate van het mogelijke proberen we bij de wandelingen een afkorting te voorzien voor diegenen die het bij een kortere afstand willen of moeten houden. Iedere wandeling wordt afgesloten met een gezellig samenzijn in de vorm van een eenvoudige lunch in een brasserie in de buurt van het eindpunt.

.../...

Initiatiecursus Nordic Walking

In september en oktober richten we een 4-delige Initiatiecursus Nordic Walking in, in samenwerking met de Sportdienst van het BOp. De afspraak is telkens aan het Jeugdpark, Graafschap Jettelaan te Jette.

De data zijn **24 september en 1-8-15 oktober**, steeds van 10 tot 12 u. De les van 15 oktober kan ook afzonderlijk gevolgd worden als vervolmakingsles. Aangezien we de keuze van die data niet in de hand hadden, vallen 2 van de 5 lessen wel op dinsdagen waar we normaal stappen (24/9 en 8/10). Men zal dus prioriteiten moeten stellen!

De prijs bedraagt **30 € voor de 4 lessen**, wie enkel deelneemt aan de vervolmakingsles van 15 oktober betaalt 5 €.

Inschrijven gebeurt door een **mailtje** te sturen naar **Christiane Geryl** en 30 € of 5 € te storten op de rekening **BE28 7350 3447 7020** van onze club.

Een goeie gelegenheid voor wie zijn kennis van het Nordic Walken wil bijspijkeren of verdiepen!

Wandelweek 2020

De data liggen al vast: van **maandag 25 tot en met donderdag 28 mei 2020**.

Voor het hotel gaat de internet-zoektocht nog verder. Een eerste ronde had een schijnbaar geschikt hotel opgeleverd maar dat weerstond niet aan een praktische "proef"-tocht (letterlijk te nemen) van onze culinaire experts (een beetje toch, allez) Josiane en Jacques.

De zoektocht werd dus hervat, we zoeken in de wijde omgeving van Prüm en houden jullie op de hoogte...

FedOS activiteiten

Wandeldag

Hierna vinden jullie nogmaals de uitnodiging voor de gezellige **FedOS-Wandeldag** van **donderdag 29 augustus**. De prijs hiervoor bedraagt **29 €** voor het ganse programma en inschrijven kan theoretisch tot 9 augustus.

Inschrijven kan op de klassieke manier: mailtje naar Jacques (met vermelding van de gekozen wandelingen in de voor- en de namiddag) en betalen van **29 € op de rekening BE28 7350 3447 7020 van onze club**. Vervoer doen we per carpooling en regelen we later wel.

Aangezien uw penningmeester echter van 3 tot en met 9 augustus niet in het land is, gelieve er dus wel voor te zorgen dat uw inschrijving **ten laatste op 2 augustus** in zijn mailbox zit.

Zie dus de invitatie in bijlage.

Contact: jacques-vanderstappen@skynet.be

Uitschrijven? Mailtje naar jacques-vanderstappen@skynet.be