



Inleiding: Terug uit ons kot?!

De coronacrisis heeft de 112 lidafdelingen van Fedos vzw verplicht om hun bloeiende werking tijdelijk stop te zetten. Na weken van 'in ons kot zitten' kunnen we nu stilaan weer denken aan het heropstarten van de clubwerking.

*FedOS vzw raadt aan om niet overhaast te werk te gaan en zich te richten op 1 september 2020 om uit te pakken met de echte herstart van de clubwerking. Kan je zolang niet wachten? Dan kan u nu al voorzichtig starten met het organiseren van **zomeractiviteiten** conform de opgelegde corona maatregelen. Net zoals er veel leden staan te trappelen om opnieuw te kunnen deelnemen aan een clubactiviteit zijn er leden én vrijwilligers die schrik hebben en er niet gerust in zijn. Het is daarom heel belangrijk – in het belang van alle leden, vrijwilligers en bestuursleden - om al je activiteiten coronaproof te maken. Hoe doe je dat veilig? Vragen en antwoorden vind je hieronder (aanbevelingen voor juni/juli/augustus).*

FedOS aanbevelingen omtrent corona

Deze vragen en antwoorden zijn er om jullie op weg te helpen om opnieuw activiteiten te organiseren. We proberen een antwoord te geven op alle vragen die een club van FedOS kan hebben. De lijst zal worden aangevuld naarmate de maatregelen veranderen. Momenteel mag je met **maximum 20 personen** een **culturele activiteit organiseren** (vanaf juli met maximum 50 personen). Hou daarbij steeds de gouden regels in acht.

Gouden regels:

- De **hygiëneregels** blijven essentieel. Dat betekent: handen wassen of handgel gebruiken en geen hand geven of kussen bij een begroeting.
- Activiteiten vinden het liefst **buiten** plaats. Als dat niet kan, moet de ruimte voldoende verlucht worden voor, na en tijdens de activiteit.
- Je moet **extra aandachtig** zijn als je mensen uit de risicogroep ziet. Volg de regels hier zeker strikt op!
- De **afstandsregels** (1,5 meter) blijven van toepassing.
- Leg een **deelnemerslijst** aan van elke activiteit.

Er is veel ruimte voor interpretatie in de grote hoeveelheid aan regels en wetten. We zijn er ons van bewust dat we niet op alle vragen een antwoord kunnen bieden. We hebben ons best gedaan om het grootste deel op te lijsten.

Wees altijd voorzichtig en neem de maatregelen ernstig. Het zijn wel degelijk verplichtingen waar **elke club of provinciaal bestuur** zich aan **moet** houden.

Bovenal is dit ook goed nieuws! Geniet van het opnieuw samen zijn!



Mag ik een activiteit organiseren?

Ja, je mag een activiteit organiseren voor je leden. Wij raden aan om een activiteit buiten te kiezen. Groepen van maximum 20 personen (vanaf 1 juli maximum 50 mensen) mogen samen komen. Als het niet buiten kan, verlucht dan de ruimte voldoende en heb aandacht voor de veiligheidsmaatregelen.

Ook hier gelden een aantal regels:

- Behoud afstand
- Bij voorkeur is de activiteit buiten
- Als je activiteit binnen doorgaat, zorg dan voor voldoende verluchting
- Ontsmet alle voorwerpen die je gebruikt voor je activiteit.
- Splits bij voorkeur de groep op in kleinere 'bubbels' tijdens de hele activiteit

Voorbeelden van activiteiten die mogen

- Fietstochten
- Wandeltochten
- Kaartmiddag (met veel aandacht voor de regels)
- Petanque of andere sporten

Voorbeelden van activiteiten die niet mogen

- (koor)zang en alles wat leidt tot luid spreken of roepen
- alles waar blaasinstrumenten bij betrokken zijn
- alle activiteiten waar 'fysiek contact' bij nodig is (bepaalde vormen van dans, toneel, ...).

Doen!	Niet doen
Volg altijd de Gouden Regels	Huur geen autocar
Wees niet angstig maar wel verstandig	Ga niet met de club op restaurant
Bereid een activiteit steeds grondig voor	Voorzie geen koffie en taart
Leg een deelnemerslijst aan en bewaar deze	Organiseer geen buffet
Organiseer activiteiten in open lucht	
Verdeel bij voorkeur in kleine groepen	



Mag ik een bestuursvergadering organiseren?

Ja, je mag een bestuursvergadering organiseren als je volgende voorwaarden in acht neemt:

- De leden van deze bestuursraad tellen mee als mensen van je bubbel voor die week
- Je neemt de gouden regels in acht
- Je vergadert buiten of in een goed verluchte ruimte
- Als je samen iets wil eten of drinken, moet iedereen zijn eigen eten of drank voorzien

Wat moet ik allemaal doen om een veilige activiteit te organiseren?

Je maakt best een **risicoanalyse** en een **draaiboek** voor je een activiteit organiseert. Hoe je dat doet, kan je vinden in de [coronagids](#) van De Federatie. Neem deze goed door alvorens je van start gaat met je activiteit.

Laat je niet afschrikken door de vragen die je moet beantwoorden. Ga planmatig te werk om je activiteit coronaproof te maken. Je zorgt voor de veiligheid van jezelf en je deelnemers. Zo kan je alle deelnemers geruststellen dat je hier goed hebt over nagedacht.

Wat is een risicoanalyse?

Voor je een activiteit organiseert, stel je dit document op. Je gaat dan aan de hand van een aantal vragen kijken of je deze activiteit **veilig** kan organiseren. Je vindt de volledige vragenlijst van de risicoanalyse in de [coronagids](#) op pagina 5 en 6.

Voor je activiteit wordt aangeraden om een draaiboek te maken. Wat is een draaiboek?

Om zeer bewust de heropstart te doen van je club, denk je best na over hoe je een activiteit zal opzetten. Ga hier dus **planmatig** mee aan de slag en maak een lijst van je plannen in een draaiboek. Voor het opstellen van de regels vind je een aantal vragen in de [coronagids](#) vanaf pagina 7. Je draaiboek hoeft niet heel uitgebreid te zijn. Het belangrijkste is dat je bewust omgaat met de regels. Ook voor jou als organisator is het belangrijk om te weten wat kan en dat je de regels strikt opvolgt. Zo kan je de risico's tot een minimum herleiden.

Wie behoort er tot de risicogroep?

Als ouderenorganisaties streven we er al een tijdje naar om mensen die 65+ zijn niet automatisch tot de risicogroep te rekenen. Het is zo dat veel mensen van 65+ en 80+ risico lopen, maar dat heeft te maken met het feit dat het percentage mensen met aandoeningen groter is bij ouderen.

Dit zijn de mensen die tot de risicogroep behoren:

- Volwassenen met ernstige obesitas
- Volwassenen met type-2 diabetes, gecombineerd met overgewicht en/of hoge bloeddruk en/of hart- of vaataandoeningen en/of nieraandoeningen
- Volwassenen met ernstig chronische hart- en vaat-, long- of nieraandoeningen
- Volwassenen met gedaalde immuniteit en/of kanker (onder behandeling)



Zijn er andere regels voor mensen 65+?

Neen, mensen van 65+ behoren niet per definitie tot de risicogroep. Hier strijdt FedOS samen met de andere ouderenorganisaties voor. Het is niet omdat je een zekere leeftijd hebt dat je automatisch in de risicogroep valt. Er zijn zeer gezonde 65-plussers die helemaal niet tot de risicogroep behoren.

Wat kan er vanaf 8 juni?

- Vanaf 8 juni mogen alle culturele activiteiten **zonder publiek** terug doorgaan met een **maximum van 20 deelnemers**.
- **Leden en vrijwilligers** van je club worden **niet als publiek** beschouwd.
- Voor alles geldt: activiteiten mogen alleen als ze volgens de veiligheidsregels van de toepasselijke sectorgids(en) georganiseerd kunnen worden.
- Social distancing blijft steeds gelden voor alle activiteiten in de vrije tijd.

Wat kan er vanaf 1 juli?

- Culturele activiteiten zonder publiek mogen nog steeds doorgaan zoals hierboven omschreven, maar dan met een **maximum van 50 deelnemers**.
- Ook activiteiten **met publiek** mogen nu terug doorgaan. Denk aan toonmomenten, concerten, optredens, voorstellingen. Alleen als:
 - Het een **zittend** publiek is
 - Er niet meer dan **200** mensen in het publiek zitten
- Voor alles blijft gelden: activiteiten mogen alleen als ze volgens de veiligheidsregels van de [coronagids](#) georganiseerd kunnen worden.
- Social distancing blijft steeds gelden voor alle activiteiten in de vrije tijd.

Wat kan er vanaf 1 augustus?

- Er zijn weer grotere manifestaties (kermissen, dorpsfeesten e.d.) mogelijk, als de coronacijfers gunstig blijven evolueren
- Om te beslissen of zo'n manifestatie kan plaatsvinden, zal gebruik gemaakt worden van een 'Event Risk Matrix'. Dit zal een openbare tool zijn waarmee je een risico-inschatting van je evenement kan maken. Die wordt ontwikkeld door de Karel de Grote Hogeschool en zou tegen 1 juli beschikbaar moeten zijn.

Kan ik een autocar inleggen naar mijn activiteit?

FedOS raadt af om gemeenschappelijk vervoer in te leggen. Gebruik bij voorkeur eigen vervoer. Je mag carpoolen, maar zet daarbij een mondkapje op in de auto. Ook bij het openbaar vervoer is een mondkapje verplicht.

Een autocar kan onmogelijk voldoende verlucht worden. Hier zitten ook meer dan 20 mensen zeer dicht bij elkaar.



Mag ik met openbaar vervoer naar een activiteit?

Ja, dat mag. Je moet wel de voorgeschreven regels volgen. Je draagt een mondkmasker aan zowel de bus-, tramhalte of het station als in het vervoersmiddel. Ook hier houd je zo veel mogelijk afstand.

Mag ik met eigen vervoer naar een activiteit?

Ja, neem bij voorkeur je eigen vervoer. Zet een mondkmasker op als je iemand meeneemt die niet je huisgenoot of lid van je gezin is.

Moet ik een doktersattest hebben om deel te nemen aan een activiteit?

Neen, een doktersattest is niet verplicht. We raden wel aan om langs je dokter te gaan als je enige vorm van twijfel hebt over je deelname aan een activiteit. Draag je bijvoorbeeld als vrijwilliger zorg voor een oudere en zit je met twijfels hierover, dan kan je hiermee terecht bij de dokter. Ook hier is een doktersattest niet verplicht.

Ik zet me in voor mijn club om zaken te organiseren, wat mag ik doen en wat niet?

In samenwerking met het kabinet gezondheidszorg zijn we bezig aan een uitgebreid charter voor de vrijwilliger die 65+ is. Hierin zal je het individuele risico kunnen inschatten. Van zodra dit beschikbaar is zullen we dit melden. Het charter is ook bedoeld voor mensen die zich vrijwillig inzetten in woonzorgcentra of als mantelzorger. Dit is vooral een instrument om je meer zekerheid te geven. Als je nu je vrijwillige activiteit opnieuw start (of 'als vrijwilliger terug aan de slag gaat'), neem dan alle regels in acht. Informeer je steeds bij de overkoepelde instantie om zeker te zijn dat je veilig bent.

Mag ik eten en drinken serveren op mijn vergadering/activiteit?

Fedos raadt af om te eten of drinken op je activiteit. Enkel als de deelnemers zelf hun eten en drinken meenemen, kan je samen eten. We raden af om met een groep van 20 mensen op restaurant te gaan na je activiteit.

We weten dat dit tegenstrijdig klinkt omdat we met een bubbel van 10 mensen wel op restaurant mogen. Een groep van maximum 20 mensen is niet aangeraden, omdat er altijd mensen zullen wandelen naar de andere tafel. Vooral tijdens eet- en drinkmomenten is er dan al snel gevaar.

Moet ik altijd een mondkmasker dragen?

Neen, je moet niet altijd een mondkmasker dragen. Enkel als je in een ruimte bent waar je geen afstand kan houden. Dat wil zeggen: wel in een voertuig, in een ruimte waar je dicht bij mekaar komt, enzovoort.

Het dragen van een mondkmasker is wel zo veel mogelijk aan te raden. Draag het steeds over mond en neus en niet enkel over je mond.



Hoe moet mijn ruimte eruitzien als ik binnen iets wil organiseren?

Je maakt dus best een risicoanalyse en een draaiboek voor je activiteit. Hierin ga je kijken naar hoe je ruimte is ingedeeld voor de activiteit. Je kijkt na hoe mensen de ruimte betreden en verlaten. Daarnaast moet je rekening houden met de faciliteiten van de ruimte. Je verlucht best de ruimte voldoende en brengt de nodige pictogrammen aan waar er problemen kunnen ontstaan. Kijk goed na in de coronagids welke vragen je allemaal moet stellen bij het klaarzetten van je ruimte. Zorg voor mondklappers en ontsmettingsgel. Denk zeker na over hoe mensen het gebouw binnen komen en opnieuw verlaten.

Is het mogelijk om een uitstap te doen met een gids?

Dit kan, maar veel musea bieden dit nog niet aan. Als je buiten kan wandelen, kan het meestal wel. De groep mag dan niet bestaan uit meer dan 19 personen, omdat er een gids bij komt.

Ben ik aansprakelijk als organisator wanneer er iemand besmet raakt?

Het is van enorm belang dat je al de regels in verband met corona strikt naleeft. Als je dat doet, is de kans klein dat je hiermee zou te maken krijgen. Wil je hier graag meer informatie over? Ga dan even naar de site van **Switch**, zij hebben een uitgebreide uitleg rond de aansprakelijkheid. Leg zeker een deelnemerslijst aan die **minstens** 2 weken wordt bijgehouden. Dit voor de eventuele contact-tracing na je activiteit (in het geval er iemand besmet zou zijn). Je hebt dus naam en telefoonnummer nodig van elke deelnemer.

Een nul-risico voor verspreiding van COVID-19 bij de organisatie van groepsactiviteiten bestaat niet. Het komt er dus op aan om de risico's te beheren en te beheersen en ze zo tot een minimum te herleiden. Daarvoor zijn we samen verantwoordelijk: organisatoren én deelnemers. Wees niet angstig, maar wel verstandig.

We begrijpen dat hiermee misschien nog niet al jullie concrete vragen beantwoord zijn. Heb je na het lezen van deze antwoorden en van de coronagids nog steeds vragen? Aarzel dan niet om ons te contacteren, dan helpen we je zo goed mogelijk verder.

