



Ritmisch Bewegen

van bij u thuis of samen in groep in Brussel

Vanaf september 2021 is er **wekelijks** een sessie van ritmisch bewegen. Telkens op dinsdagvoormiddag van 10u tem. 11u. Doet u ook mee!?

U kan dit altijd online volgen via Studio Bubble2Bubble (via link op www.fedos.be) en tweewekelijks ook LIVE op het Zaterdagplein 6 te 1000 Brussel.

Opgelet: de lessen LIVE kan u ook van thuis uit online blijven volgen dus er is **ELKE week een online sessie!**

De lessen online zijn gratis – de lessen in groep kosten 3 euro met de BOp-sportkaart.

Data:

5/10 LIVE + online
12/10 online
19/10 LIVE + online
26/10 LIVE + online
2/11 online
9/11 LIVE + online
16/11 online
23/11 LIVE + online
30/11 online
7/12 LIVE + online
14/12 online
21/12 LIVE + online



FEDOS
Blijf
verslingerd!